

Частная дошкольная образовательная организация в форме автономной некоммерческой организации «Детский сад «Сказка»

Согласовано  
Педагогическим советом  
ЧДОО в форме АНО  
«Детский сад «Сказка»  
Протокол от 20.12.2018г №3

УТВЕРЖДЕНО

ЧДОО в форме АНО  
«Детский сад «Сказка»  
Директор М.В.Пестова  
20.12.2018г



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ЧДОО в форме АНО «Детский сад «Сказка» (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г №272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписание непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) с 7ч.30 мин до 19ч.30 мин,

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

Частная дошкольная образовательная организация в форме автономной некоммерческой организации «Детский сад «Сказка»

- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. для детей от шести до семи лет

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной деятельности составляют не менее 10 минут

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет

- 15-20 минут в младше-средней группе;
- 25-30 минут в старше-подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.